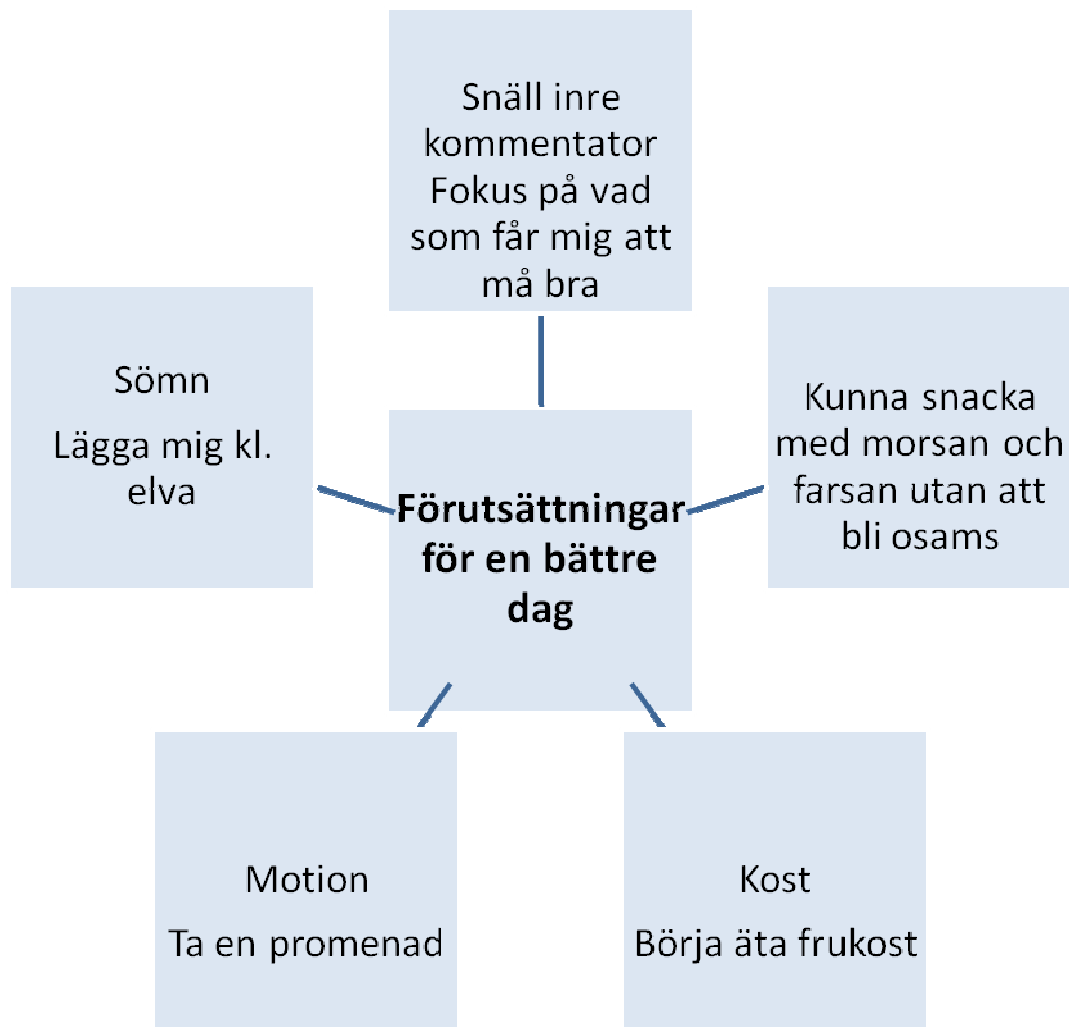


Hur ser ditt må- bra -schema ut?

Så här kan du rita upp ditt eget må- bra- schema.



Vilka faktorer behöver du tänka lite extra på? Fyll i ditt eget schema så blir det en bra påminnelse.

